

# はっらっつ！開催します！

9月	7日	14日	28日	
10月	5日	12日	19日	26日
11月	9日	16日	30日	
12月	14日	21日		
1月	18日	25日		
2月	1日	8日	15日	22日

月曜日(祝日除く)  
全 18 回

各回 10:00~  
90分程度



講師は  
のぞみの丘  
ホスピタル  
中津先生 など

**対象** ● 可児市在住の方で認知症や物忘れが  
気になる方や認知症予防に興味のある方

\*9月と1月に簡単な認知・身体機能の検査を行います。

**場所** ● 平牧地区センター

**講師** ● のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 (コグニサイズ認定指導者) 等

**内容** ● 認知症予防の講話、運動等で物忘れの改善を図る  
※講話の詳細は裏面をご覧ください。

**受講料** ● 無料

**問合せ** ● 可児市高齢福祉課 62-1111 (内線3235・3237)

**主催** ● 可児市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係

**共催** ● 東部地域包括支援センター 平牧地区センター